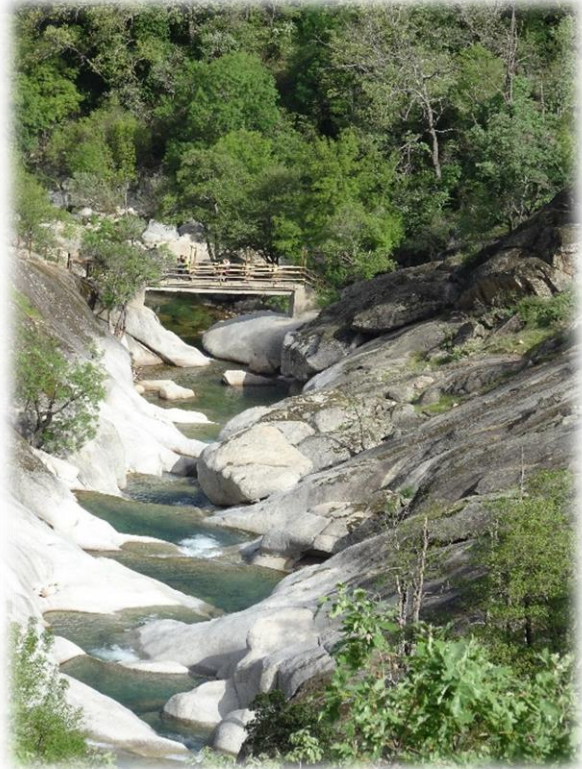


Deze waterbekkens zijn door miljoenen jaren heen uitgeschuurd en door erosie beter bekend als Los Pilones.











Al onze wandelingen deze week zijn gelegen in het Gredosgebergte. Dit kolosale blok graniet is verdeeld door drie valleien : de Ambroz-vallei, de Jerte-vallei en La Vera. De Jerte-vallei ligt in het midden, en vormt een 40 km lange vallei,









Vandaag doen we de zwaarste wandeling van deze reis. Af en toe dient er wat geklommen te worden. Maar alle deelnemers beschikken over een goede conditie.









Het natuurreservaat La Garganta de los Infiernos is wel een van de meest magische en bijzondere landschappen van Spanje.





In de buurt van deze herdershut lopen een paar honderd geiten rond maar de beestjes zitten zo ver af dat ze niet te zien zijn op de foto.





Hoewel in de eerste plaats grazers, zijn geiten opportunistische eters die vrijwel elk plantaardig materiaal eten, zoals gras, bladeren, twijgen, knoppen, vruchten en wortelen. Daardoor kunnen verwilderde geiten grote schade toebrengen aan inheemse flora en fauna.



Ook weten ze zich goed aan te passen aan giftige planten. Na drie keer van een bepaalde giftige plant te hebben gegeten, weet een geit in welke hoeveelheden hij van deze plant zou kunnen eten zonder ziek te worden







In dit gebied lopen koeien, paarden en geiten ongehinderd rond.



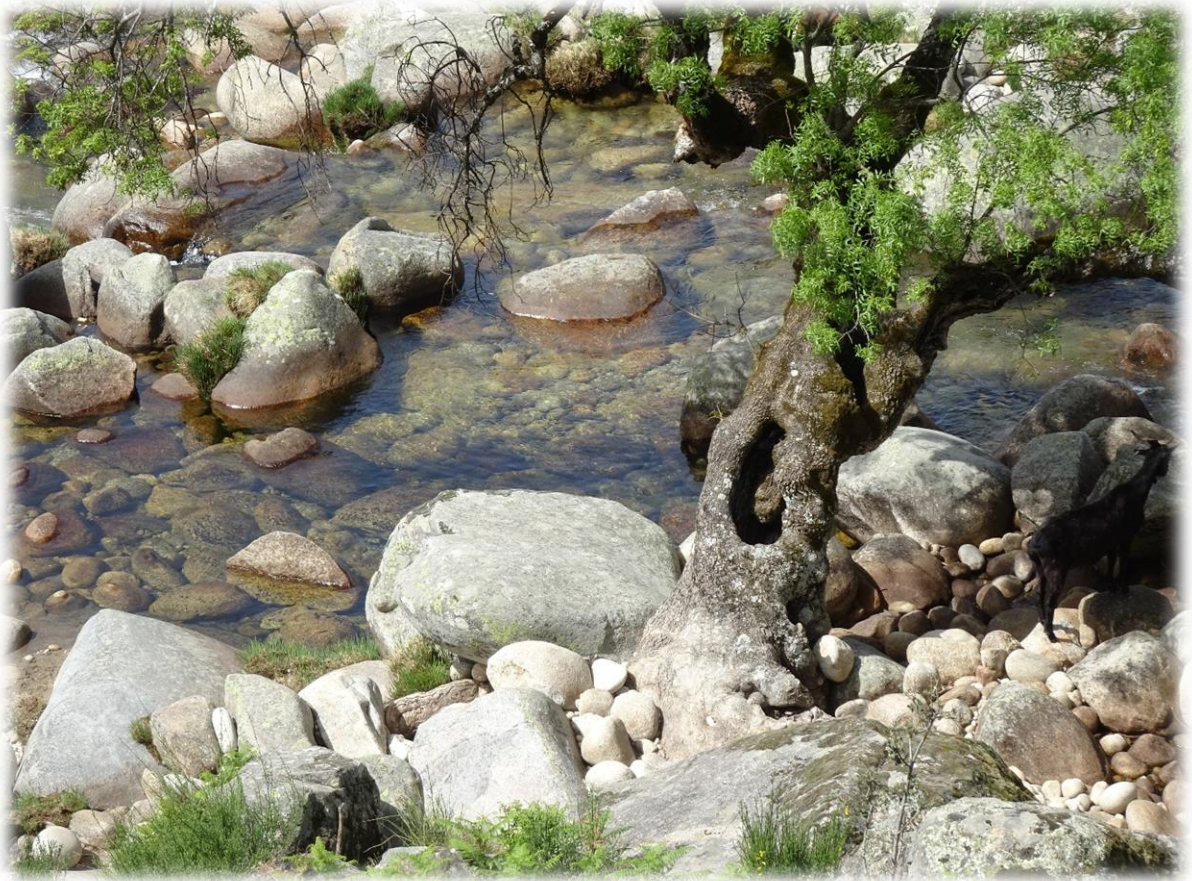


We komen aan de Puente Nuevo (nieuwe brug), maar ondanks zijn naam is deze brug alles behalve nieuw. De brug werd gebouwd door de Romeinen maar werd speciaal herbouwd en vernieuwd voor de doortocht van Keizer Karel in 1570 toen die op weg was naar Yuste.













De meeste wolfsmelken zijn giftig. De plant heeft zijn naam te danken aan het sap dat wit ziet en er dus melkachtig uitziet. Dit sap heeft wel een bedwelmde werking. Vroegere

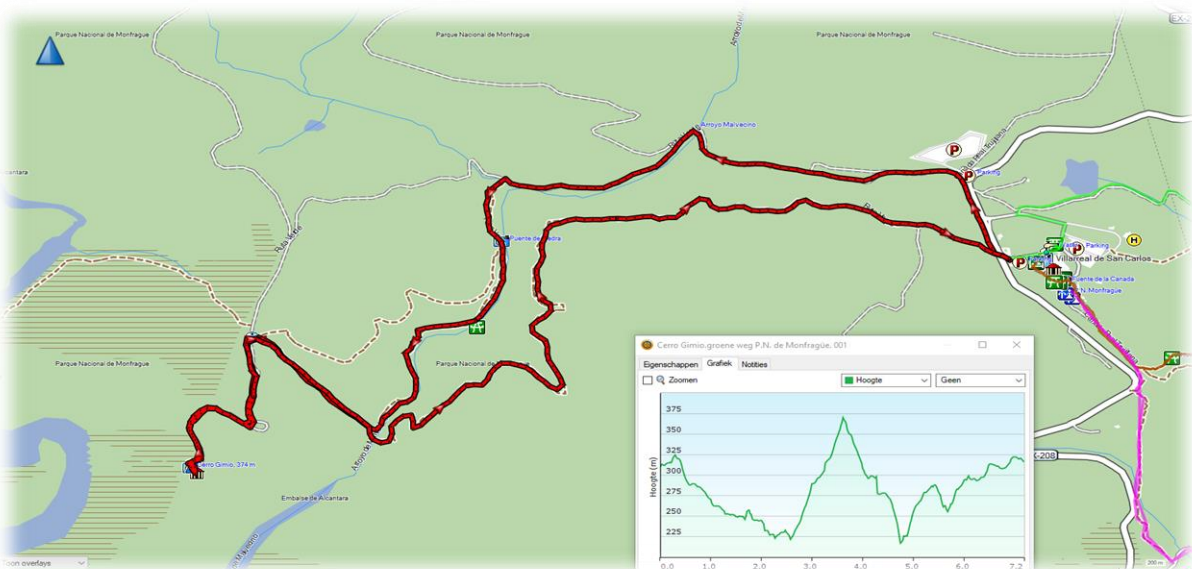


bewoners lieten het sap drogen in de zon zodat ze het konden kauwen. Dat geeft een licht hallucinerende werking. Maar het werd ook gebruikt om vissen te bedwelmen zodat men ze makkelijker kon vangen.



### Maandag 10 april 2023

- Wandeling : Luswandeling Cerro Gimio
- Gebied : Nationaal Park Monfragüe
- Afstand : 8 km
- Stijgen : 300 m
- Dalen : 300 m
- Duur : 3 uur







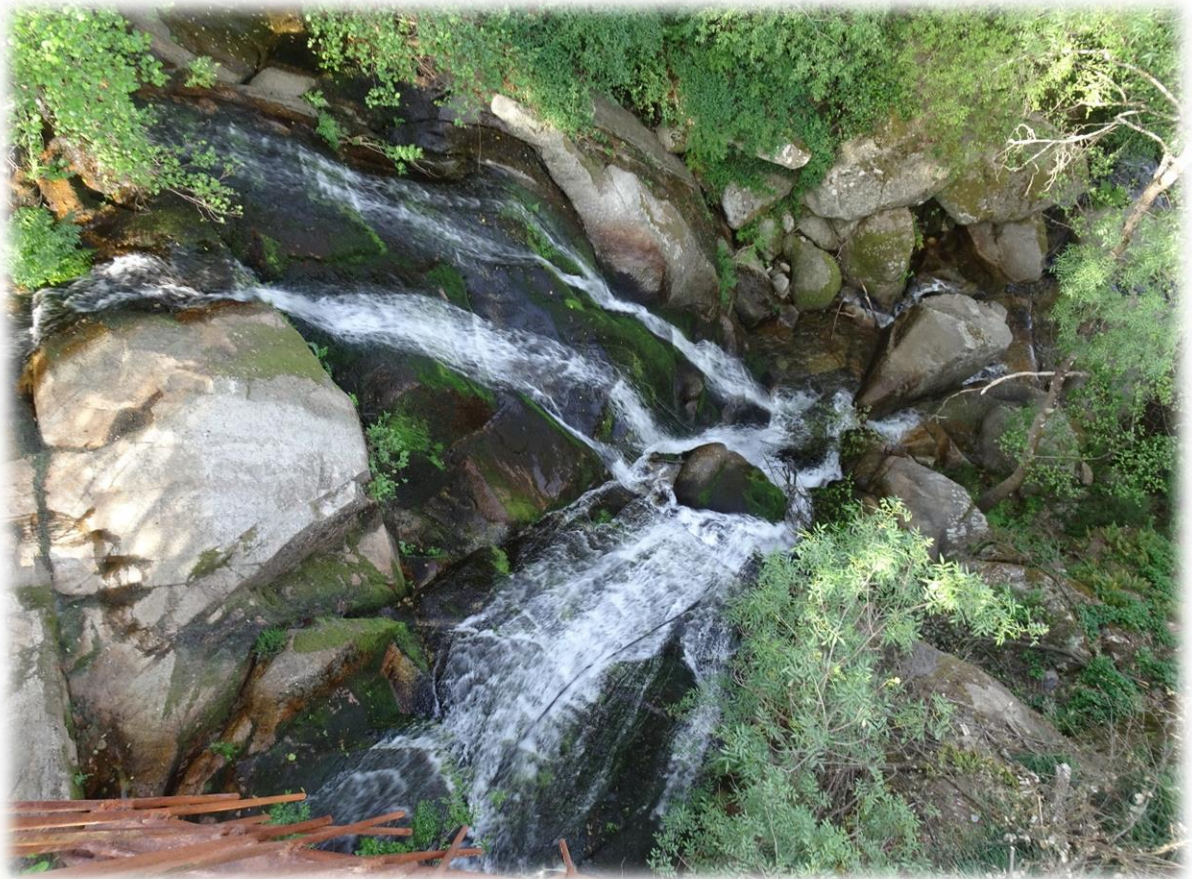
Voordat we naar ons volgende hotel rijden gaan we eerst nog twee watervallen bezoeken. De watervallen van Caozo is een van de spectaculairste watervallen van de regio. Evenwel zijn



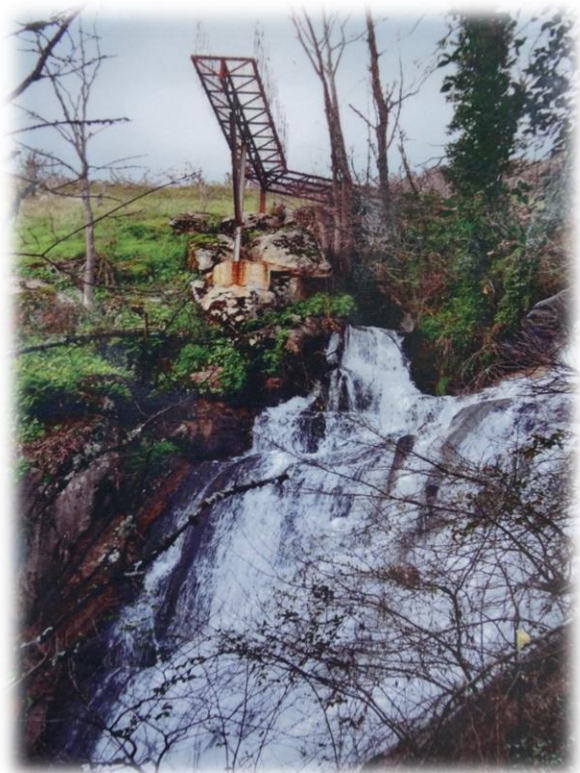
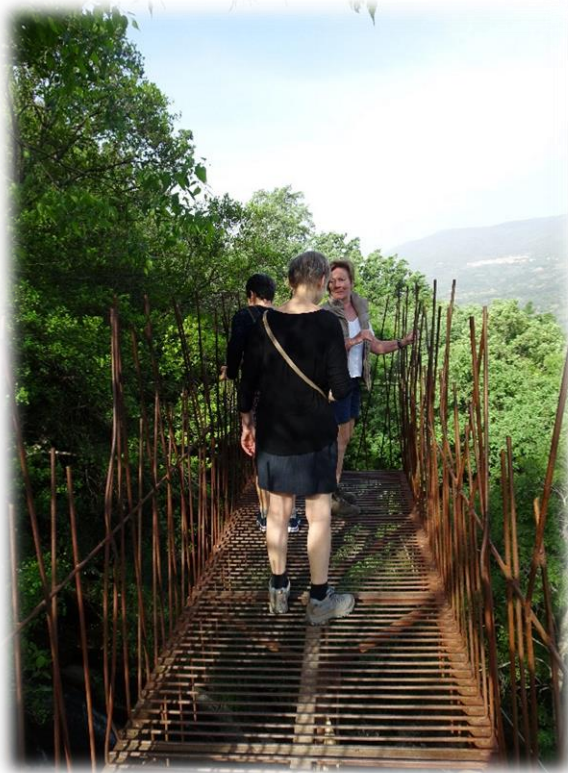
we daar door wegenwerken niet geraakt maar ik plaats toch enkele foto's van de waterval die we dan jammer genoeg niet hebben gezien.











De Garganta del Martha is wel bereikbaar en kunnen we wel bezoeken. Hier staat ook nog een oude watermolen die niet meer in werking is.









Na ons bezoek aan de waterval passeren we nog langs de mirador Del Valle. Een kunstenaar heeft deze beelden gemaakt in 2009 ter nagedachtenis van de slachtoffers van de burgeroorlog



van het Franco regime. Toen de beelden er enkele dagen stonden heeft een onbekende er op geschoten. Men vroeg aan de kunstenaar om de beelden te herstellen maar de kunstenaar weigerde dit en zei dat de schietpartij zijn kunstwerk had voltooid. Een mensenrechtenorganisatie had de beelden laten maken en schreef 11 gemeenten aan om het te mogen plaatsen. Slechts twee gemeenten gaven een reactie waaruit meteen blijkt dat er nog steeds Franco aanhangers zijn en anti-Franco erg gevoelig ligt.



Het kunstwerk bestaat uit drie naakte mannen en één naakte vrouw. Zij moeten de onmacht en radeloosheid uitdrukken.





Vervolgens installeren we ons in de Casa Rural Monfragüe in Villarreal de San Carlos en beginnen we aan onze wandeling.





Er staan veel cistusrozen langs onze wandeling. Het is een geslacht uit de zonneroosjesfamilie. Er kan thee van gemaakt worden en door liefhebbers wordt beweerd dat de thee antivirale werking zou hebben. Maar wetenschappelijk wordt dit niet ondersteund. Citrusrozen maken echter steeds weer nieuwe bloemen aan, waardoor ze wekenlang of zelfs maandenlang in bloei staan. De geurende bloemen trekken allerlei insecten aan, zoals bijen en vlinders.





Je hebt witte en je hebt purperachtige cistusrozen. De blaadjes van de bloem zien er steeds nogals papierachtig en verfrommeld uit.





Ontegenzeggelijk is met 18.000 ha het Nationaal Park Monfragüe het meest spectaculaire natuurgebied in deze regio. Bosbouwers hadden in de jaren zeventig hun oog laten vallen op dit gebied en plantten het vol met snelgroeiende eucalyptusbomen. Die zijn aantrekkelijk omdat er snel hout geogst kan worden. Maar op deze manier wordt het ecosysteem van de



dehesa zeer nadelig beïnvloed. Natuurbeschermers gingen de strijd aan met de bosbouwers en hebben die uiteindelijk gewonnen. In 1979 werd een deel natuureservaat en in 2007 een nationaal park. De natuurbeschermers hebben direct alle eucalyptusbomen gekapt en er steen- en kurkeiken voor in de plaats gezet; een gigantisch karwei over zo'n grote oppervlakte.







Af en toe dient er al eens licht geklauterd te worden.





Het gaat wat op en neer maar echt moeilijk is deze wandeling niet.









Van op de top van de Cerro Gimio (374 m) hebben we een spectaculair uitzicht op de Salto del Gitano, de Tajo (Taag), en de Barbaon en Malvecino stromen. Op de top zelf staan er nog overblijfselen van een Romeinse wachttoren.





In dit gebied vindt men voornamelijk leisteen. Leisteen is klei die onder hogedruk werd omgevormd. Leisteen wordt onder andere gebruikt voor dakbedekking. Vroeger maakte men



er ook schrijfplankjes van (schrijflei) en schrijfstiften of griffellei om er mee op de schrijfplankjes te schrijven. De onderplaat van een professionele biljarttafel dient uit leisteen te zijn vervaardigd. De leisteen werd vroeger ook gebruikt als onderdeel van een wapenuitrusting, het werd voor de borst gehangen als pantser.







Op de mirador krijgen we een aantal grote roofvogels te zien onder meer enkele gieren.





Ons hotel is gelegen in Villarreal de San Carlos. Dit kleine dorpje is volledig gebouwd rond het toerisme.



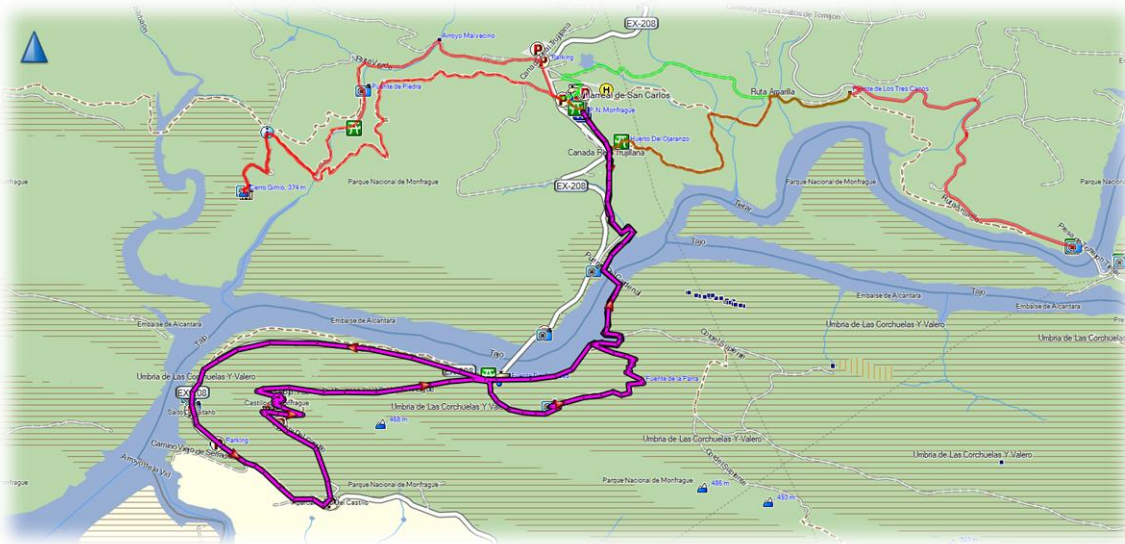


Na onze wandeling genieten we van een terrasje.



## Dinsdag 11 april 2023

- Wandeling : Luswandeling Salto del Gitano
- Gebied : Nationaal Park Monfragüe
- Afstand : 14 km
- Stijgen : 500 m
- Dalen : 500 m
- Duur : 6 uur



Villarreal de San Carlos is de enige nederzetting in het Nationaal Park Monfragüe. Het zijn allemaal, op elkaar gelijkende, stenen huisjes.





Gisteren hebben we wel al enkele gieren en arenden gezien. We hopen dat we er vandaag nog meer zullen zien.





Al vlug krijgen we zicht op de Taag. De Taag ontspringt op 1590 m hoogte op de hellingen van de Muela de San Juan in het oosten van Spanje. De Taag mondt voorbij Lissabon uit in



de Atlantische Oceaan. Het is met een lengte van 1008 km de langste rivier van het schiereiland. De Taag wordt gebruikt voor de irrigatie van de droge omliggende landbouwgebieden en met talrijke stuwdammen voor stroomopwekking.







De brem staat al in volle bloei. Van de twijgen van de brem kunnen bezems gemaakt worden. In het verleden werd de vezel van de plant in tijden van schaarste ook gebruikt als vervanger van jute om er zakken van te maken.





Soms ziet de brug over de Taag er zo uit. Het huis aan de brug kan je nu nog volledig zien.





Soms staat het water wat hoger en ziet de oude brug er zo uit.



Vandaag ziet de brug er zo uit! Inderdaad er is geen zichtbare brug. De brug ligt meerdere meters onder het wateroppervlak. Je ziet nu enkel nog het dak van het (onbewoonde) huis dat



naast de brug staat. Dit alles heeft te maken met een waterkrachtcentrale even verderop. Gelukkig voor ons is er ook nog een nieuwe brug die ons veilig naar de overkant brengt.







De gierenrots, maar zijn echte naam is Salto del Gitano wat zoveel betekent als de sprong van de zigeuner, is een indrukwekkende rotsklip, zonder twijfel het meest gefotografeerde punt



van het Monfragüe. De vogelgemeenschap die hier huist is al even indrukwekkend, met de grootste populatie valse gieren van het park (soms wel meer dan 400), zwarte ooievaars, spaanse keizerarend, havikarend, slechtvalk, aasgieren, zwarte en rode wauw en steenarend.

